



FÜR EIN  
RAUCHFREIES  
LEBEN

# RAUCHFREI AM ARBEITSPLATZ

denn:

**Tabakrauch ist ein komplexes Giftgemisch,  
das Krebs erzeugen,  
das Erbgut verändern und  
die Nachkommen schädigen kann.**

## **Beratung und Hilfe:**

### **Am Telefon:**

RAUCHFREI-Telefon der Bundeszentrale  
für gesundheitliche Aufklärung:  
Tel. 01805 / 31 31 31 (14 Cent/Min.)

Telefonberatung „Rauchfrei am Arbeitsplatz“  
des Deutschen Krebsforschungszentrums:  
Telefon: 06221 / 42 42 00

**Im Internet:** [www.help-eu.com](http://www.help-eu.com)  
[www.rauchfrei-info.de](http://www.rauchfrei-info.de)  
[www.tabakkontrolle.de](http://www.tabakkontrolle.de)



Eine Initiative der Europäischen Union

In Zusammenarbeit mit:

**dkfz.**

DEUTSCHES  
KREBSFORSCHUNGSZENTRUM  
IN DER HELMHOLTZ-GEMEINSCHAFT

**BZgA**

Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung