

 **Philippe, 52 let, kadilec od 12. leta starosti**  
**03/05/2005**

Belgija

„Po tem, ko mi je zdravnik svetoval naj preneham kaditi, sem poklical 0800 111 00, linijo za opustitev kajenja.

Strokovnjak za tobak mi je svetoval uporabo nikotinskega nadomestka in mi povedal, da ga lahko pokličem, kadar koli bo to potrebno.

Ker je bila potreba po kajenju res močna, je bilo prvih nekaj tednov izjemno težkih in bil sem zelo slabo razpoložen.

Danes, po šestih mesecih, so moja žena in otroci presrečni. V hiši ni več vonja po tobaku in ponovno sem odkril veselje do igranja nogometa s svojim sinom. Telesno se počutim bolje, dejstvo, da sem končno prenehal s kajenjem, pa mi je povrnilo tudi samozavest.“

---

Une initiative de l'Union Européenne

