

## **Napotki v nujnih primerih!** **15/12/2005**

Ne želim začeti kaditi, vendar mi večkrat ponudijo in enkrat bi rad/–a poskusila!– Nikoli ne pozabite, da ste samo vi in vi sami tisti, ki ste odgovorni za svoje odločitve. Lahko se odločite, da ne boste kadili. Spoštujte to odločitev!

– Vedno imejte v mislih škodo, ki jo povzroči kajenje vašemu zdravju in lepoti.

– Vprašajte kadilce v vaši okolici, kolikšen je njihov “kadilski proračun” in si predstavljajte, koliko bi lahko prihranili

...

– Uživanje sadja, pitje vode in žvečenje žvečilnih gumijev brez sladkorja lahko preprečijo vašo željo po cigareti.

– Na javnih mestih, v restavracijah, barih, nočnih klubih... so nekadilski prostori vedno bolj priljubljeni.

---

Une initiative de l'Union Européenne

