

**Raimund Margreiter, svetovno znani transplantacijski kirurg, bolnišnica Univerze v Innsbrucku**  
**20/02/2006**

Avstrija

Kaditi sem začel pri štirinajstih letih in prvič prenehal za svoj 30. rojstni dan, nato pa sem sedem let kasneje na zabavi ob zaključku nekega kongresa zopet začel.

Dve leti za tem sem dokončno prenehal. Poleg pričakovane škodljivosti za zdravje, sem prenehal kaditi predvsem zaradi velike odvisnosti od cigaret.

Danes pa vem, da so mnoge dejavnosti in izkustva, ki jih kadilci povezujejo s kajenjem, mnogo boljša in v večji užitek brez nikotina. Kljub velikemu stresu v profesionalnem življenju nisem nikoli več začel kaditi in uspelo mi je celo prepričati svojo ženo, da je tudi ona prenehala kaditi. Hvaležen sem, da moji otroci nikoli niso niti poskusili.



---

Une initiative de l'Union Européenne

